

Dades per participar-hi

Nom i cognoms _____

Pseudònim _____

Telèfon _____

Adreça electrònica _____

Localitat i data _____

Signatura de la persona sol·licitant

Amb la vostra signatura, autoritzeu el responsable per al tractament de les vostres dades amb les finalitats indicades.

Informació bàsica de protecció de dades del tractament:

CONCURSOS, PROMOCIONS, ACTES, ACTIVITATS I ESDEVENIMENTS CULTURALS

Responsable del tractament: Consorci per a la Normalització Lingüística.

Finalitat del tractament: gestió, control i seguiment de les inscripcions de les persones participants en concursos, promocions, actes, activitats i esdeveniments culturals de format i finalitats diverses organitzats pel Consorci per a la Normalització Lingüística, i de les imatges i gravacions dutes a terme durant aquestes activitats.

Legitimació: La base legal que ens permet tractar les vostres dades personals és el vostre consentiment (article 6.1.a del RGPD) que es considera que atorgueu amb la comunicació de les vostres dades i/o amb la formalització de la vostra inscripció. Podeu retirar-lo en qualsevol moment.

Destinataris: és possible la divulgació pública dels guardonats i, si escau, dels accèssits, a més de les possibles imatges, mitjançant internet, les xarxes socials o les publicacions del CPNL (butlletins, memòries...).

Drets de les persones interessades: podeu exercir els drets d'accés a les dades, modificar-les, rectificar-les, suprimir-les, limitar-ne el tractament o oposar-vos-hi, adreçant-vos per escrit al Consorci per a la Normalització Lingüística, carrer de Muntaner, 221 (08036 Barcelona), telèfon 932723100, adreça-e cpnl@cpnl.cat.

Informació addicional: per ampliar aquesta informació i conèixer els detalls del tractament de dades podeu accedir a la pàgina web del Consorci (<https://www.cpnl.cat/proteccio-dades/concursos-promocions-actes.html>).

“A L'ABRIL CADA PARAULA VAL PER MIL”

Concurs del 7 al 30 d'abril de 2026

Bases del concurs

Per participar-hi, cal tenir més de 16 anys. Es poden adquirir butlletes al [CNL d'Osona](http://breu.cpnl.cat/abril26) i també es poden descarregar lliurement d'Internet, a la pàgina web del CNL d'Osona <http://breu.cpnl.cat/abril26>

Cal esbrinar el significat de 30 frases fetes diferents i especificar el nom d'un mínim de 15 botigues o espais diferents on apareixen aquestes frases. A la butlleta, hi poden aparèixer els noms de botigues o espais de diferents poblacions d'Osona. No és necessari que la població del participant coincideixi amb les poblacions on s'han vist els cartells. Un cop emplenades les butlletes es podran entregar presencialment, fins al dia 30 d'abril, en algun servei de català del Centre de Normalització Lingüística d'Osona que tingui habilitada una bústia expressa. Si la participació és per Internet, aleshores només cal enviar el formulari corresponent <http://breu.cpnl.cat/concurs26>

PREMIS

Totes les persones, majors de 16 anys, que hagin encertat el significat de les 30 frases fetes i hagin especificat el nom d'un mínim de 15 botigues o espais diferents on apareixen aquestes paraules entraran en el sorteig dels PREMIS COMERÇ. Consulteu-los a <http://breu.cpnl.cat/abril26>.

Totes les persones participants en el concurs i les persones que hagin resolt les 30 frases fetes, però que no hagin sortit premiades en els **premis comerç**, podran entrar al sorteig del **premi comerç col·laborador del Voluntariat per la llengua**.



CNL D'OSONA
C/ del Pla de Balenya, 30-32
Vic

 CONSORCI PER A LA
NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA
CNL D'OSONA

Marqueu o encercleu el significat correcte de cadascuna de les frases fetes (a, b o c). Anoteu també el nom de la botiga o de l'espai (o lloc web) que té penjada la frase i la població d'Osona on es troba. Per optar als PREMIS COMERÇ, caldrà respondre correctament les 30 preguntes i especificar el nom d'un mínim de 15 botigues o espais diferents on apareixen les frases fetes.

Saps què vol dir...

NOM DE LA BOTIGA / ESPAI / LLOC WEB / POBLACIÓ

1 Posar-hi més pa que formatge	A ☐ Ser un panarra	B ☐ Fer una feina amb cura	C ☐ Exagerar	
2 Anar peix	A ☐ No estar prou preparat	B ☐ Anar ben xop	C ☐ Nedar cada dia	
3 No ser ni carn ni peix	A ☐ Ser equilibrat	B ☐ Ser ambigu, poc definit	C ☐ Ser vegà	
4 Tenir pebrots	A ☐ Ser picant	B ☐ Posar-se vermell	C ☐ Tenir valor, gosadia	
5 Anar amb el lliri a la mà	A ☐ Anar a una cita	B ☐ Mostrar molta alegria	C ☐ Ser massa ingenu	
6 Haver-hi un bon coixí	A ☐ Evitar un compromís	B ☐ Tenir un bon suport	C ☐ Dormir plàcidament	
7 Arribar com un clau	A ☐ Ser molt puntual	B ☐ Arribar amb males notícies	C ☐ Aparèixer sense invitació	
8 Tallar en sec	A ☐ Tallar sense mirar	B ☐ Estalviar aigua	C ☐ Interrompre de cop	
9 Fer el cor fort	A ☐ Entrenar-se cada dia	B ☐ Procurar tenir valor	C ☐ Convèncer algú	
10 Treure les ungles	A ☐ Fer la manicura	B ☐ Reconèixer els errors propis	C ☐ Defensar-se amb energia	
11 No posar-se pedres al fetge	A ☐ Evitar menjar pesants	B ☐ Tenir bona salut	C ☐ No amoïnar-se en excés	
12 Treure's el barret	A ☐ Fer màgia	B ☐ Reconèixer amb admiració	C ☐ Solucionar un problema	
13 Aixecar la camisa	A ☐ Enganyar algú	B ☐ Fer pessigolles	C ☐ Despullar-se	
14 Gratar-se la butxaca	A ☐ Tenir picor	B ☐ Pagar	C ☐ Recuperar diners perduts	
15 Saber quin peu calça	A ☐ Marcar el preu de les sabates	B ☐ Emprovar-se un calçat	C ☐ Conèixer molt bé algú	
16 No deixar de petja	A ☐ Evitar deixar empremtes	B ☐ Perseguir o controlar massa	C ☐ Caminar de pressa	
17 Fer un pa com unes hòsties	A ☐ Esguerrar alguna cosa	B ☐ Fer el pa molt bo	C ☐ Beneir el pa	
18 Ser figues d'un altre paner	A ☐ Menjar del plat dels altres	B ☐ Canviar de parer	C ☐ Ser un tema diferent	
19 Tenir barra	A ☐ Ser un pocavergonya	B ☐ Fer peses al gimnàs	C ☐ Fer dansa	
20 Llepar-se'n els dits	A ☐ Trobar molt bo un menjar	B ☐ Passar pàgina llegint	C ☐ Mirar d'on bufa el vent	
21 Estar fet una coca	A ☐ Tenir un caràcter dolç	B ☐ Ser llaminer	C ☐ Estar cansat, aixafat	
22 No mirar prim	A ☐ Engreixar-se	B ☐ No tenir escrúpols	C ☐ No veure-hi bé	
23 Plantar cara	A ☐ Oposar-se a algú amb decisió	B ☐ Dormir de bocaterrosa	C ☐ Fer un autoretrat	
24 Girar full	A ☐ Encaparrar-se	B ☐ Embolicar un regal	C ☐ Deixar enrere un assumpte	
25 Ser una arracada	A ☐ Ser acurat, escrupolós	B ☐ Ser presumit	C ☐ Ser una persona carregosa	
26 No tocar quarts ni hores	A ☐ Desvariejar	B ☐ Tenir un horari irregular	C ☐ Arribar tard	
27 Embolicar la troca	A ☐ Complicar les coses	B ☐ Fer ganxet	C ☐ Fer una feina feixuga	
28 Deixar-hi la pell	A ☐ Esgarrinxar-se	B ☐ Esforçar-se intensament	C ☐ Evitar riscos per prudència	
29 Saber-la llarga	A ☐ Tenir experiència i astúcia	B ☐ Tenir bona memòria	C ☐ Explicar històries llargues	
30 Pagar els plats trencats	A ☐ marxar sense pagar	B ☐ Rebre sense culpa	C ☐ Solucionar un problema	